

Día Mundial de la Diabetes

Cada 14 de noviembre se celebra el Día Mundial de la Diabetes, con el fin de dar a conocer las causas, los síntomas, el tratamiento y las complicaciones vinculadas con la enfermedad.



El 14 de noviembre de cada año se celebra el Día Mundial de la Diabetes, para conmemorar el nacimiento de Frederick Banting, que, junto con Charles Best, fue quien concibió la primera idea que condujo al descubrimiento de la insulina en 1922. Fue instaurado por la Federación Internacional de Diabetes (FID) y la Organización Mundial de la Salud (OMS) en 1991, como respuesta al alarmante aumento de los casos de diabetes en el mundo. La diabetes es una enfermedad crónica que aparece cuando el páncreas no produce insulina suficiente o cuando el organismo no utiliza eficazmente la insulina que produce. La insulina es una hormona que regula el azúcar en la sangre. El efecto de la diabetes no controlada es la hiperglucemia (aumento del azúcar en la sangre), que con el tiempo daña gravemente muchos órganos y sistemas, especialmente los nervios y los vasos sanguíneos. La Diabetes de tipo 1 se caracteriza por una producción deficiente de insulina y requiere la administración diaria de esta hormona. Mientras que la Diabetes de tipo 2 se debe a una utilización ineficaz de la insulina. Este tipo representa el 90% de los casos mundiales y se debe en gran medida a un peso corporal excesivo y a la inactividad física. Consecuencias frecuentes de la diabetes Con el tiempo, la diabetes puede dañar el corazón, los vasos sanguíneos, ojos, riñones y nervios. Aumenta el riesgo de cardiopatía y accidente vascular cerebral (AVC).

Prevención

Para ayudar a prevenir la diabetes de tipo 2 y sus complicaciones se debe:

- Alcanzar y mantener un peso corporal saludable.
- Mantenerse activo físicamente
- Consumir una dieta saludable que contenga frutas, hortalizas y poco azúcar.
- Evitar el consumo de tabaco y alcohol.

Diagnóstico y tratamiento

El diagnóstico se puede establecer tempranamente con análisis de sangre. En caso de que el resultado de positivo, el tratamiento consistirá en la reducción de la glucemia y de otros factores de riesgo conocidos que dañan los vasos sanguíneos. Para evitar las complicaciones, también será importante dejar de fumar. Bristol-Myers Squibb es una compañía Biofarma global firmemente centrada en su misión de descubrir, desarrollar y proporcionar medicamentos innovadores que ayuden a los pacientes a sobreponerse a enfermedades graves. Para más información sobre Bristol-Myers Squibb visite,

www.b-ms.com Acerca de Astra Zeneca Es una de las compañías farmacéuticas líderes en el mundo. Una compañía centrada en la investigación, desarrollo, producción y comercialización de medicamentos innovadores de prescripción médica para controlar las enfermedades y mejorar la calidad de vida de los pacientes, teniendo una fuerte participación y liderazgo en todos los continentes. Su misión es proporcionar medicamentos novedosos y eficaces para combatir enfermedades en importantes áreas terapéuticas como diabetes, cardiovascular, oncología, gastrointestinal, respiratorio, infectología, control del dolor y sistema nervioso central, con un gran compromiso en la innovación y la comunidad médica, en un esquema de alta responsabilidad social.

REFERENCIAS:

Federación Internacional de Diabetes, <http://www.idf.org/worlddiabetesday/acerca-del-dmd>.

Organización Mundial de la Salud, <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs312/es/>